

スタジオ教室

第4期 2024年1月1日～3月31日

リネツ金沢(横浜市金沢プール)
横浜市金沢区幸浦2-7-1
☎045(789)2181

	日曜日	月曜日				火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		
教室	ベーシックヨガ (難易度★★★)	初めてのヨガ (難易度★★★)	大人ヒップホップ (難易度★★★)	子供ヒップホップ (難易度★★★)	骨盤体操 (難易度★★★)	コアバランス トレーニング	フラダンス	ヨガ	ピラティス(骨盤)	チアダンス	
時間	10時～11時15分	9時30分～10時30分	13時30分～14時30分	16時～17時	9時45分～10時45分	9時45分～10時45分	9時45分～11時	9時45分～10時45分	11時～12時	16時～17時	
講師	尾仲 恵美子	尾仲 恵美子	津金 都	津金 都	赤羽根 智子	声川 通江	大つら ゆき子	声川 通江	声川 通江	津金 都	
料金	¥12,000	¥11,000	単発開催のみ		¥9,000	¥10,000	¥9,000	¥10,000	¥10,000	単発開催のみ	
回数	12回	11回			9回	10回	9回	10回	10回		
定員	20名	20名	15名	15名	15名	20名	15名	20名	20名	15名	
単発	¥1,300	¥1,400	¥1,100	¥900	¥1,300	¥1,200	¥1,300	¥1,200	¥1,200	¥1,100	

※2月1日から2月10日まで定期点検の為休館となりますが、スタジオ教室のみ開催いたします。(振替での受講はできませんのでご注意ください。)
教室に参加いただいた方には駐車料金をサービスいたしますので教室終了後に事務所までお申し付けください。

	日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	
1 JANUARY		1	2	3	4 フラダンス休講	5 ヨガ休講 ピラティス休講	6	【受付期間】 12月2日(土)～12月10日(日) 【抽選結果発表】 12月11日(月)18:00 【入金期間】 12月12日(火)～12月24日(日)
	7	8	9	10	11	12	13	【お申込みにあたり】 お申込み後受講者様の都合による返金は致しかねますので予めご了承ください。
	14	15	16	17	18	19	20	お申込み受付は金沢プール館内事務所にてご記入をお願いいたします。
	21	22	23	24	25	26	27	申込者が定員以上の場合抽選となりますので予めご了承ください。 ※定員以下のクラスは随時お申込みが可能です。
	28	29	30	31				駐車場の割引はございません。
2 FE BRUARY					1	2	3	浴場シャワーはレッスン後30分間のみ利用可能です。(ロッカーは有料となります。)
	4	5	6 骨盤体操休講	7 コアバランス トレーニング休講	8 フラダンス休講	9	10	子供ヒップホップ参加の方はご利用できません。
	11	12	13	14	15	16 ヨガ休講 ピラティス休講	17	教室を受講されていない場合、浴場シャワーはご利用できません。
	18	19	20	21	22	23	24	教室の欠席は事前にご連絡をお願いいたします。 欠席分の振替は3回までとさせていただきます。
	25	26	27	28 コアバランス トレーニング休講	29			単発・体験受講もお受けしておりますので事務所までお問い合わせ下さい。(有料)
3 MARCH						1 ヨガ休講 ピラティス休講	2	ピップポップ・チアダンスは単発の申し込みのみとさせていただきます。参加ご希望の方は開催2日前までにお電話にてお申し込みください。
	3 ベーシックヨガ休講	4 初めてのヨガ休講	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14 フラダンス休講	15	16	
	17	18	19 骨盤体操休講	20	21 フラダンス休講	22	23	
	24	25	26 休館日	27	28	29	30	
31								